



Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша "Дружба"	200 0	Сыр	15 0	Салат из моркови и яблок	60 0	Каша пшенная молочная	200 0	Салат из свеклы с сыром	60 0
Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/1 0	Каша кукурузная	200 0	Каша ячневая молочная	200 0	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/1 0	Каша геркулесовая молочная	200 0
Кофе с молоком	200 0	Бутерброд с маслом	30/5 0	Бутерброд с маслом	30/5 0	Кофе с молоком	200 0	Бутерброд с маслом	30/5 0
		Какао с молоком	200 0	Кисель из концентрата	200 0			Какао с молоком	200 0
				плодового или ягодного					
2 ЗАВТРАК		2 ЗАВТРАК		2 ЗАВТРАК		2 ЗАВТРАК		2 ЗАВТРАК	
Сок яблочный	150 0	Яблоки	120 0	Сок яблоко-персик	150 0	Йогурт	150 0	Бананы	200 0
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат из моркови с зеленым горошком	60 0	Салат из свежих помидоров и болгарского перца	40 0	Салат из свежих огурцов с луком	50 0	Салат из свежих огурцов и помидор	60 0	Икра из кабачков	60 0
Свекольник со сметаной	200 0	Суп картофельный с клецками	200 0	Суп из овощей со сметаной	200 0	Суп с крупой со сметаной	200 0	Плов из отварной говядины	200 0
Курица в соусе с томатом	70 0	Рагу из птицы	200 0	Рулет мясной с яйцом	70 0	Котлеты из говядины	70 0	Компот из сушеных яблок	200 0
Каша гречневая рассыпчатая	120 0	Компот из урюка	200 0	Макаронные изделия отварные	100 0	Картофельное пюре с морковью	120 0	Хлеб ржаной	30 0
Компот из смеси сухофруктов	200 0	Хлеб ржаной	15 0	Соус томатный	30 0	Компот из смеси сухофруктов	200 0	Хлеб пшеничный	15 0
Хлеб ржаной	20 0	Хлеб пшеничный	20 0	Компот из яблок с лимоном	200 0	Хлеб ржаной	15 0		
Хлеб пшеничный	15 0			Хлеб ржаной	15 0	Хлеб пшеничный	20 0		
				Хлеб пшеничный	20 0				
УПЛ. ПОЛДНИК		УПЛ. ПОЛДНИК		УПЛ. ПОЛДНИК		УПЛ. ПОЛДНИК		УПЛ. ПОЛДНИК	
Булочка "Домашняя"	80 0	Икра морковная	40 0	Вафли	40 0	Печенье	40 0	Пирожок с капустой	70 0
Салат из белокочанной капусты	40,0 0	Суфле рыбное	70 0	Пудинг творожный запеченый.	150 0	Кнели рыбные припущенные	70 0	Омлет	150 0
Катрофель, запеченный в молочном соусе	150 0	Каша рисовая рассыпчатая	120 0	Соус молочный сладкий	50 0	Капуста тушеная	140 0	Молоко кипяченое	200 0
Чай с конфетой	200 0	Соус сметанный с томатом	50 0	Кефир с сахаром	200 0	Чай с молоком	200 0	Хлеб пшеничный	30 0
Хлеб пшеничный	30 0	Напиток из шиповника	200 0	Хлеб пшеничный	30 0	Хлеб пшеничный	40 0		
		Хлеб пшеничный	30 0						
Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня	

14.09.20 - 28.09.20

Директор

Гурьянова Н.Г.

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша пшеничная молочная	200	0	Сыр	15	0	Салат из свеклы с изюмом	60	0	Сыр	12	0	Пюре из гороха	150	0
Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/1	0	Каша янтарная (из пшена с яблоками)	200	0	Каша рисовая молочная	200	0	Каша манная молочная	200	0	Яйцо вареное	1	0
Чай со сгущенным молоком	200	0	Бутерброд с маслом	30/5	0	Бутерброд с маслом	30/5	0	Бутерброд с маслом	30/5	0	Бутерброд с маслом	30/5	0
			Кофе с молоком	200	0	Напиток из шиповника	200	0	Какао с молоком	200	0	Чай с молоком	200	0
2 ЗАВТРАК			2 ЗАВТРАК			2 ЗАВТРАК			2 ЗАВТРАК			2 ЗАВТРАК		
Сок яблочный	150	0	Яблоки	120	0	Бананы	200	0	Сок яблоко-персик	150	0	Апельсины	200	0
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
Салат из белокочанной капусты	40,0	0	Салат из свежих помидоров	60	0	Салат из свежих огурцов с луком	50	0	Салат "Летний"	60	0	Икра морковная	40	0
Суп крестьянский с крупой	250	0	Борщ из свежей капусты	250	0	Суп картофельный с рыбой	200	0	Щи из свежей капусты с картофелем	250	0	Рассольник со сметаной	200	0
Жаркое по-домашнему	200	0	Котлеты, биточки, шницели	70	0	Суфле из печени	70	0	Тефтели куриные с рисом	60	0	Капуста тушеная с мясом	200	0
Компот из изюма	200	0	Каша гречневая рассыпчатая	120	0	Картофельное пюре	130	0	Макаронные изделия отварные	120	0	Компот из сушеных яблок	200	0
Хлеб ржаной	20	0	Соус томатный с овощами	30	0	Компот из яблок с лимоном	200	0	Соус томатный	30	0	Хлеб ржаной	20	0
Хлеб пшеничный	15	0	Компот из смеси сухофруктов	200	0	Хлеб ржаной	20	0	Компот из урюка	200	0	Хлеб пшеничный	15	0
			Хлеб ржаной	20	0	Хлеб пшеничный	15	0	Хлеб пшеничный	15	0			
			Хлеб пшеничный	20	0	Хлеб ржаной	20	0	Хлеб ржаной	20	0			
УПЛ. ПОЛДНИК			УПЛ. ПОЛДНИК			УПЛ. ПОЛДНИК			УПЛ. ПОЛДНИК			УПЛ. ПОЛДНИК		
Салат из моркови с курагой	60	0	Шанежка с картофелем	70	0	Пряник	50	0	Расстегай	70	0	Печенье овсяное	40	0
Лепешки с творогом	150	0	Зразы рыбные рубленые	70	0	Запеканка из творога	150	0	Рагу из овощей с кабачками	200	0	Каша боярская	200	0
Соус молочно- сметанный	50	0	Капуста тушеная	150	0	Соус сметанный	50	0	Чай с лимоном	200	0	Молоко кипяченое	200	0
сладкий			Кисель из концентрата	200	0	Ряженка	200	0	Хлеб пшеничный	30	0	Хлеб пшеничный	30	0
Кефир	200	0	плодового или ягодного			Хлеб пшеничный	30	0						
Хлеб пшеничный	30	0	Хлеб пшеничный	30	0									
Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0