

14.09.20 - 28.09.20

Директор

Гурьянова Н.Г.

Понедельник		Вых.	Цена	Вторник		Вых.	Цена	Среда		Вых.	Цена	Четверг		Вых.	Цена	Пятница		Вых.	Цена
ЗАВТРАК				ЗАВТРАК				ЗАВТРАК				ЗАВТРАК				ЗАВТРАК			
Каша "Дружба"		150	0	Сыр		10	0	Салат из моркови и яблок		40	0	Каша пшенная молочная		180	0	Салат из свеклы с сыром		40	0
Бутерброд с маслом и повидлом		25/5/1	0	Каша кукурузная		150	0	Каша ячневая молочная		150	0	Бутерброд с маслом и сыром		25/5/8	0	Каша геркулесовая молочная		150	0
Кофе с молоком		180	0	Бутерброд с маслом		25/5	0	Бутерброд с маслом		25/5	0	Кофе с молоком		150	0	Бутерброд с маслом		25/5	0
				Какао с молоком		150	0	Кисель из концентрата плодового или ягодного		150	0					Какао с молоком		180	0
2 ЗАВТРАК				2 ЗАВТРАК				2 ЗАВТРАК				2 ЗАВТРАК				2 ЗАВТРАК			
Сок яблочный		120	0	Яблоки		100	0	Сок яблоко-персик		120	0	Йогурт		120	0	Бананы		150	0
ОБЕД				ОБЕД				ОБЕД				ОБЕД				ОБЕД			
Салат из моркови с зеленым горошком		40	0	Салат из свежих помидоров и болгарского перца		30	0	Салат из свежих огурцов с луком		30	0	Салат из свежих огурцов и помидор		30	0	Икра из кабачков Суп - пюре из картофеля		40	0
Свекольник со сметаной		150	0	Суп картофельный с клецками		150	0	Суп из овощей со сметаной		150	0	Суп с крупой со сметаной		150	0	Плов из отварной говядины		180	0
Курица в соусе с томатом		50	0	Рагу из птицы		180	0	Рулет мясной с яйцом		60	0	Котлеты из говядины		60	0	Компот из сушеных яблок		150	0
Каша гречневая рассыпчатая		100	0	Компот из урюка		150	0	Макаронные изделия отварные		100	0	Картофельное пюре с морковью		100	0	Хлеб ржаной		20	0
Компот из смеси сухофруктов		150	0	Хлеб ржаной		10	0	Соус томатный		20	0	Компот из смеси сухофруктов		150	0	Хлеб пшеничный		10	0
Хлеб ржаной		15	0	Хлеб пшеничный		15	0	Компот из яблок с лимоном		150	0	Хлеб ржаной		10	0				
Хлеб пшеничный		10	0					Хлеб ржаной		10	0	Хлеб пшеничный		15	0				
								Хлеб пшеничный		15	0								
УПЛ. ПОЛДНИК				УПЛ. ПОЛДНИК				УПЛ. ПОЛДНИК				УПЛ. ПОЛДНИК				УПЛ. ПОЛДНИК			
Булочка "Домашняя"		60	0	Икра морковная		30	0	Вафли		20	0	Печенье		20	0	Пирожок с капустой		50	0
Салат из белокочанной капусты		30	0	Суфле рыбное		50	0	Пудинг творожный запеченый.		120	0	Кнели рыбные припущенные		60	0	Омлет		150	0
Катрофель, запеченный в молочном соусе		150	0	Каша рисовая рассыпчатая		100	0	Соус молочный сладкий		30	0	Капуста тушеная		100	0	Молоко кипяченое		180	0
Чай с конфетой		150	0	Соус сметанный с томатом		30	0	Кефир с сахаром		180	0	Чай с молоком		150	0	Хлеб пшеничный		25	0
Хлеб пшеничный		25	0	Напиток из шиповника		150	0	Хлеб пшеничный		30	0	Хлеб пшеничный		30	0				
Хлеб пшеничный		25	0	Хлеб пшеничный		25	0												
Примерная стоимость дня			0	Примерная стоимость дня			0	Примерная стоимость дня			0	Примерная стоимость дня			0	Примерная стоимость дня			0

14.09.20 - 28.09.20

Гурьянова Н.Г.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша пшеничная молочная	150 0	Сыр	10 0	Салат из свеклы с изюмом	40 0	Сыр	10 0	Омлет	150 0
Бутерброд с маслом и повидлом	25/5/1 0	Каша янтарная (из пшена с яблоками)	150 0	Каша рисовая молочная	180 0	Каша манная молочная	180 0	Бутерброд с маслом	25/5 0
Чай со сгущенным молоком	150 0	Бутерброд с маслом	25/5 0	Бутерброд с маслом	25/5 0	Бутерброд с маслом	25/5 0	Чай с молоком	180 0
		Кофе с молоком	150 0	Напиток из шиповника	180 0	Какао с молоком	180 0		
2 ЗАВТРАК		2 ЗАВТРАК		2 ЗАВТРАК		2 ЗАВТРАК		2 ЗАВТРАК	
Сок яблочный	120 0	Яблоки	120 0	Бананы	150 0	Сок яблоко-персик	120 0	Апельсины	200 0
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат из белокочанной капусты	30 0	Салат из свежих помидоров	40 0	Салат из свежих огурцов с луком	30 0	Салат "Летний"	40 0	Икра морковная	30 0
Суп крестьянский с крупой	150 0	Борщ из свежей капусты	200 0	Суп картофельный с рыбой	150 0	Щи из свежей капусты с картофелем	150 0	Рассольник со сметаной	150 0
Жаркое по-домашнему	150 0	Котлеты, биточки, шницели	60 0	Суп картофельный с рыбой	150 0	Тефтели куриные с рисом	50 0	Капуста тушенная с мясом	150 0
Компот из изюма	150 0	Каша гречневая рассыпчатая	100 0	Суфле из печени	60 0	Макаронные изделия отварные	100 0	Компот из сушеных яблок	150 0
Хлеб ржаной	15 0	Соус томатный с овощами	30 0	Картофельное пюре	120 0	Соус томатный	20 0	Хлеб ржаной	15 0
Хлеб пшеничный	10 0	Компот из смеси сухофруктов	150 0	Компот из яблок с лимоном	150 0	Хлеб ржаной	150 0	Хлеб пшеничный	10 0
		Хлеб ржаной	15 0	Хлеб ржаной	15 0	Хлеб пшеничный	10 0		
		Хлеб пшеничный	10 0	Хлеб пшеничный	10 0	Хлеб ржаной	15 0		
УПЛ. ПОЛДНИК		УПЛ. ПОЛДНИК		УПЛ. ПОЛДНИК		УПЛ. ПОЛДНИК		УПЛ. ПОЛДНИК	
Салат из моркови с курагой	40 0	Шанежка с картофелем	60 0	Пряник	30 0	Расстегай	50 0	Печенье овсянное	20 0
Лепешки с творогом	120 0	Зразы рыбные рубленые	60 0	Запеканка из творога	120 0	Рагу из овощей с кабачками	180 0	Каша боярская	150 0
Соус молочно- сметанный сладкий	30 0	Капуста тушеная	120 0	Соус сметанный	50 0	Чай с лимоном	150 0	Молоко кипяченое	180 0
Кефир	150 0	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150 0	Ряженка	150 0	Хлеб пшеничный	25 0	Хлеб пшеничный	25 0
Хлеб пшеничный	25 0	Хлеб пшеничный	25 0	Хлеб пшеничный	30 0				
Примерная стоимость дня	0	Примерная стоимость дня	0	Примерная стоимость дня	0	Примерная стоимость дня	0	Примерная стоимость дня	0

