

МАДОУ «Золотой ключик»
Директор



Утверждаю:
Н.Г. Гурьянова
«04» февраля 2026г.



МЕНЮ
«05» февраля 2026 год
Средняя группа дошкольного возраста
с 4 до 5 лет

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, грамм	Калорийность, Ккал.
I Завтрак		
Каша ячневая молочная	200	190,42
Бутерброд с маслом и сыром	25/5/15	154,74
Кофейный напиток с молоком	200	103,50
II Завтрак		
Яблоки	150	61,20
Обед		
Салат из моркови с зеленым горошком	40	54,05
Свекольник со сметаной	200	120,72
Шницель куриный	60	303,77
Рис припущенный	120	150,69
Соус томатный	30	30,02
Компот из сушеных яблок	200	55,03
Хлеб пшеничный	10	23,44
Хлеб ржаной	15	29,22
Ужин		
Салат из белокочанной капусты с кукурузой	50	55,81
Рыба, запеченная в омлете	100	156,02
Картофельное пюре	180	168,34
Чай с лимоном	200	54,73
Хлеб пшеничный	25	58,60

Итого калорийность: 1770,30 Ккал.