

МАДОУ «Золотой ключик»
Директор



Утверждаю:
Н.Г. Гурьянова
«11» сентября 2025г.



МЕНЮ
«12» сентября 2025 год
Средняя группа дошкольного возраста
с 4 до 5 лет

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, грамм	Калорийность, Ккал.
I Завтрак		
Вермишель отварная в молоке	150	177,23
Яйцо вареное	1/50	62,84
Бутерброд с маслом	25/5	101,26
Чай с сахаром	200	51,96
II Завтрак		
Сок фруктовый	100	43,30
Обед		
Салат из свежих огурцов	30	31,48
Суп-пюре гороховый с гренками	200	164,63
Жаркое по-домашнему	200	378,96
Компот из свежих плодов	200	66,13
Хлеб ржаной	15	29,22
Ужин		
Бутерброд пикантный (горячий)	50	116,25
Каша перловая молочная	200	219,15
Молоко кипяченое	200	124,32
Хлеб пшеничный	20	46,88

Итого калорийность: 1613,61 Ккал.