

МАДОУ «Волотый ключик»
Директор

Утверждаю:
Н.Г. Гурьянова
«15» сентября 2025г.



МЕНЮ
«16» сентября 2025 год
Средняя группа дошкольного возраста
с 4 до 5 лет

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, грамм	Калорийность, Ккал.
I Завтрак		
Каши «Дружба»	200	208,83
Бутерброд с маслом и сыром	25/5/10	136,91
Какао с молоком	200	123,18
II Завтрак		
Яблоки	1шт.	0,41
Обед		
Салат из капусты	40	50,17
Суп картофельный с клецками	200	171,98
Сардельки по-домашнему	60	263,82
Картофельное пюре	120	139,13
Компот из яблок с лимоном	200	75,25
Хлеб пшеничный	10	23,44
Хлеб ржаной	20	38,96
Ужин		
Салат из свеклы с чесноком	50	47,70
Котлеты рыбные	70	115,01
Рис отварной	130	158,28
Соус польский	30	34,74
Напиток из шиповника	200	80,56
Хлеб пшеничный	20	46,88

Итого калорийность: 1715,25 Ккал.