



МАДОУ «Золотой ключик»
Директор

Утверждаю:
Н.Г. Гурьянова
«17» декабря 2025г.



МЕНЮ
«18» декабря 2025 год
Младшая группа дошкольного возраста
с 3 до 4 лет

| Наименование блюд | Выход блюд | |
|-------------------------------------|------------|---------------------|
| | Вес, грамм | Калорийность, Ккал. |
| I Завтрак | | |
| Каша янтарная (из пшена с яблоками) | 200 | 194,41 |
| Бутерброд с маслом | 20/5 | 81,00 |
| Кисель из концентрата | 200 | 88,75 |
| II Завтрак | | |
| Яблоки | 1 шт. | 0,41 |
| Обед | | |
| Салат из свеклы отварной | 30 | 39,32 |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 103,98 |
| Сардельки куриные по-домашнему | 60 | 247,71 |
| Каша гречневая | 100 | 139,45 |
| Соус томатный | 30 | 27,83 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 52,85 |
| Хлеб пшеничный | 10 | 23,44 |
| Хлеб ржаной | 15 | 29,22 |
| Ужин | | |
| Морковь в молочном соусе | 50 | 53,97 |
| Тефтели рыбные | 70 | 132,73 |
| Картофельное пюре | 100 | 154,01 |
| Напиток из шиповника | 200 | 68,37 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 46,88 |

Итого калорийность: 1484,33 Ккал.