

МАДОУ «Золотой ключик»
Директор



Утверждаю:
Н.Г. Гурьянова
«17» декабря 2025г.



МЕНЮ
«18» декабря 2025 год
Младшая группа дошкольного возраста
с 3 до 4 лет

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, грамм	Калорийность, Ккал.
<i>I Завтрак</i>		
Каша янтарная (из пшена с яблоками)	200	194,41
Бутерброд с маслом	20/5	81,00
Кисель из концентрата	200	88,75
<i>II Завтрак</i>		
Яблоки	1 шт.	0,41
<i>Обед</i>		
Салат из свеклы отварной	30	39,32
Щи из свежей капусты с картофелем	200	103,98
Сардельки куриные по-домашнему	60	247,71
Каша гречневая	100	139,45
Соус томатный	30	27,83
Компот из сухофруктов	200	52,85
Хлеб пшеничный	10	23,44
Хлеб ржаной	15	29,22
<i>Ужин</i>		
Морковь в молочном соусе	50	53,97
Тефтели рыбные	70	132,73
Картофельное пюре	100	154,01
Напиток из шиповника	200	68,37
Хлеб пшеничный	20	46,88

Итого калорийность: 1484,33 Ккал.