

МАДОУ «Золотой ключик»
Директор

Утверждаю:
Н.Г. Гурьянова
«31» октября 2025г.



МЕНЮ
«01» ноября 2025 год
Подготовительная к школе группа
с 6 до 7 лет

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, грамм	Калорийность, Ккал.
I Завтрак		
Каша манная молочная	200	171,90
Бутерброд с маслом	25/5	82,71
Кисель из концентрата	200	88,75
II Завтрак		
Сок фруктовый	100	43,30
Обед		
Суп картофельный с макаронными изделиями	40	115,86
Плов из отварной птицы (с гречей)	180	410,93
Компот из сухофруктов	200	52,85
Хлеб пшеничный	10	23,44
Хлеб ржаной	15	29,22
Ужин		
Салат из моркови	30	56,63
Каша перловая молочная	200	195,94
Чай с сахаром	200	51,96
Хлеб пшеничный	20	46,88

Итого калорийность: 1370,37 Ккал.