

МАДОУ «Золотой ключик»
Директор

Утверждаю:
Н.Г. Гурьянова
«31» октября 2025г.



МЕНЮ
«01» ноября 2025 год
Старшая группа дошкольного возраста
с 5 до 6 лет

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, грамм	Калорийность, Ккал.
<i>I Завтрак</i>		
Каша манная молочная	200	171,90
Бутерброд с маслом	25/5	82,71
Кисель из концентрата	200	88,75
<i>II Завтрак</i>		
Сок фруктовый	100	43,30
<i>Обед</i>		
Суп картофельный с макаронными изделиями	40	115,86
Плов из отварной птицы (с гречей)	180	410,93
Компот из сухофруктов	200	52,85
Хлеб пшеничный	10	23,44
Хлеб ржаной	15	29,22
<i>Ужин</i>		
Салат из моркови	30	56,63
Каша перловая молочная	200	195,94
Чай с сахаром	200	51,96
Хлеб пшеничный	20	46,88

Итого калорийность: 1370,37 Ккал.