

МАДОУ «Золотой ключик»  
Директор



Утверждаю:  
Н.Г. Гурьянова  
«02» февраля 2026г.



**МЕНЮ**  
**«03» февраля 2026 год**  
**Старшая группа дошкольного возраста**  
**с 5 до 6 лет**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, грамм	Калорийность, Ккал.
<b><i>I Завтрак</i></b>		
Каша пшеничная молочная	200	200,68
Бутерброд с маслом и сыром	25/5/15	154,74
Какао с молоком	200	104,97
<b><i>II Завтрак</i></b>		
Сок фруктовый	200	86,60
<b><i>Обед</i></b>		
Салат из белокочанной капусты	40	50,17
Рассольник «Ленинградский»	200	114,06
Суфле мясное	70	233,60
Картофельное пюре	150	148,37
Компот из яблок с лимоном	200	75,25
Хлеб пшеничный	10	23,44
Хлеб ржаной	20	38,96
<b><i>Ужин</i></b>		
Икра морковная	50	65,75
Котлеты рыбные	70	111,93
Рис отварной	120	165,44
Соус томатный	30	41,19
Напиток из шиповника	200	74,57
Хлеб пшеничный	25	58,60

Итого калорийность: 1748,32 Ккал.