



Утверждаю:

Н.Г. Гурьянова

«02» февраля 2026г.



МЕНЮ
«03» февраля 2026 год
Старшая группа дошкольного возраста
с 5 до 6 лет

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, грамм	Калорийность, Ккал.
I Завтрак		
Каша пшеничная молочная	200	200,68
Бутерброд с маслом и сыром	25/5/15	154,74
Какао с молоком	200	104,97
II Завтрак		
Сок фруктовый	200	86,60
Обед		
Салат из белокочанной капусты	40	50,17
Рассольник «Ленинградский»	200	114,06
Суфле мясное	70	233,60
Картофельное пюре	150	148,37
Компот из яблок с лимоном	200	75,25
Хлеб пшеничный	10	23,44
Хлеб ржаной	20	38,96
Ужин		
Икра морковная	50	65,75
Котлеты рыбные	70	111,93
Рис отварной	120	165,44
Соус томатный	30	41,19
Напиток из шиповника	200	74,57
Хлеб пшеничный	25	58,60

Итого калорийность: 1748,32 Ккал.