



# МЕНЮ

## «04» февраля 2026 год

### Младшая группа дошкольного возраста

### с 3 до 4 лет

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, грамм	Калорийность, Ккал.
<b>I Завтрак</b>		
Каша янтарная (из пшена с яблоками)	200	213,37
Бутерброд с маслом	25/5	101,26
Чай с молоком	200	96,93
<b>II Завтрак</b>		
Йогурт питьевой	130	144,43
<b>Обед</b>		
Салат «Сезонный»	50	76,59
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	122,14
Капуста тушеная с мясом	200	229,59
Компот из изюма	200	84,77
Хлеб пшеничный	10	23,44
Хлеб ржаной	15	29,22
<b>Ужин</b>		
Пряник	25	88,80
Крупеник из творога с рисом	150	270,87
Соус молочно-сметанный	50	59,77
Напиток яблочный	200	65,90
Хлеб пшеничный	20	46,88

Итого калорийность: 1653,96 Ккал.