

МАДОУ «Золотой ключик»
Директор

Утверждаю:
Н.Г. Гурьянова
«12» сентября 2025г.



МЕНЮ
«15» сентября 2025 год
Средняя группа дошкольного возраста
с 4 до 5 лет

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, грамм	Калорийность, Ккал.
<i>I Завтрак</i>		
Каша богатырская	200	205,23
Бутерброд с маслом и повидлом	25/5/10	127,42
Кофейный напиток с молоком	200	124,07
<i>II Завтрак</i>		
Сок фруктовый	100	43,30
<i>Обед</i>		
Огурцы свежие	25	3,53
Борщ с капустой и картофелем	200	109,78
Макаронные изделия	120	155,20
Курица в соусе с томатом	70	217,94
Компот из сухофруктов	200	52,85
Хлеб ржаной	15	29,22
Хлеб пшеничный	15	35,16
<i>Ужин</i>		
Яблоки печеные	1	95,64
Запеканка из творога	150	310,27
Соус молочный сладкий	50	76,51
Кисель из концентрата	200	88,75
Хлеб пшеничный	25	58,60

Итого калорийность: 1733,47 Ккал.