



Утверждаю:

Н.Г. Гурьянова

«16» декабря 2025г.



МЕНЮ
«17» декабря 2025 год
Старшая группа дошкольного возраста
с 5 до 6 лет

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, грамм	Калорийность, Ккал.
I Завтрак		
Каша ячневая молочная	200	177,17
Бутерброд с маслом	20/5	88,17
Чай с сахаром	200	51,96
II Завтрак		
Кефир с сахаром	120	107,71
Обед		
Икра морковная	40	40,00
Суп крестьянский с крупой	200	138,17
Котлеты куриные	60	236,07
Макаронные изделия	100	164,29
Компот из свежих плодов	200	69,26
Хлеб пшеничный	10	23,44
Хлеб ржаной	15	29,22
Ужин		
Запеканка картофельная с овощами	180	225,25
Соус томатный	30	32,63
Напиток яблочный	200	69,55
Хлеб пшеничный	20	46,88

Итого калорийность: 1499,77 Ккал.