

МАДОУ «Золотой ключик»
Директор



Утверждаю:
Н.Г. Гурьянова
«18» декабря 2025г.



МЕНЮ
«19» декабря 2025 год
Средняя группа дошкольного возраста
с 4 до 5 лет

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, грамм	Калорийность, Ккал.
<i>I Завтрак</i>		
Пюре из гороха	150	254,97
Яйцо вареное	1	62,84
Бутерброд с маслом и повидлом	20/4/10	101,70
Напиток из шиповника	200	68,37
<i>II Завтрак</i>		
Сок фруктовый	100	43,30
<i>Обед</i>		
Огурцы соленые	15	1,50
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	124,53
Голубцы ленивые	150	341,69
Соус томатный	30	49,12
Компот из сухофруктов	200	52,85
Хлеб ржаной	15	29,22
<i>Ужин</i>		
Ватрушка ленивая	40	116,75
Каша «Дружба»	200	186,83
Кефир с сахаром	200	152,35

Итого калорийность: 1586,02 Ккал.