

МАДОУ «Золотой ключик»  
Директор

Утверждаю:  
Н.Г. Гурьянова  
«28» июля 2025г.



**МЕНЮ**  
**«29» июля 2025 год**  
**Подготовительная к школе группа**  
**с 6 до 7 лет**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, грамм	Калорийность, Ккал.
<b><i>I Завтрак</i></b>		
Каша манная молочная	200	195,70
Бутерброд с маслом и сыром	25/5/10	136,91
Какао с молоком	200	123,18
<b><i>II Завтрак</i></b>		
Яблоки	1шт.	0,41
<b><i>Обед</i></b>		
Салат из свежих огурцов с луком	30	33,52
Суп геркулесовый со сметаной	200	107,77
Шницель куриный	70	303,77
Капуста тушеная	120	83,36
Компот из яблок с лимоном	200	69,26
Хлеб пшеничный	10	23,44
Хлеб ржаной	15	29,22
<b><i>Ужин</i></b>		
Икра морковная	40	47,76
Рыба, запеченная в омлете	80	155,32
Картофельное пюре	150	139,13
Чай с сахаром	200	51,96
Хлеб пшеничный	30	70,32

Итого калорийность: 1571,03 Ккал.