

МАДОУ «Золотой ключик»
Директор



Утверждаю:
Н.Г. Гурьянова
«30» июля 2025г.



МЕНЮ
«31» июля 2025 год
Подготовительная к школе группа
с 6 до 7 лет

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, грамм	Калорийность, Ккал.
I Завтрак		
Каша геркулесовая молочная	200	214,66
Бутерброд с маслом	25/5	101,26
Кофейный напиток с молоком	200	124,07
II Завтрак		
Яблоки	1шт.	0,41
Обед		
Салат из белокочанной капусты	40	50,17
Суп харчо со сметаной	200	109,73
Рыба жареная	70	173,53
Картофельное пюре	150	149,88
Компот из сухофруктов	200	52,85
Хлеб пшеничный	10	23,44
Хлеб ржаной	20	38,96
Ужин		
Салат из свежих огурцов	30	31,48
Курица в соусе с томатом	70/30	136,50
Макаронные изделия	150	163,74
Чай с лимоном	200	54,73
Хлеб пшеничный	20	46,88

Итого калорийность: 1472,29 Ккал.