



МАДОУ «Золотой ключик»

Директор

Утверждаю:

Н.Г. Гурьянова

«04» февраля 2026г.



МЕНЮ «05» февраля 2026 год Группа раннего возраста с 1 до 3 лет

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, грамм	Калорийность, Ккал.
I Завтрак		
Каша ячневая молочная	180	164,71
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/12	123,82
Кофейный напиток с молоком	150	85,23
II Завтрак		
Яблоки	120	48,96
Обед		
Салат из моркови с зеленым горошком	30	31,26
Свекольник со сметаной	150	95,56
Шницель куриный	50	256,65
Рис припущеный	100	132,67
Соус томатный	30	25,53
Компот из сушеных яблок	150	44,77
Хлеб пшеничный	10	23,44
Хлеб ржаной	15	19,48
Ужин		
Салат из белокочанной капусты с кукурузой	40	43,46
Рыба, запеченная в омлете	70	129,72
Картофельное пюре	150	131,92
Чай с лимоном	180	52,42
Хлеб пшеничный	20	46,88

Итого калорийность: 1456,48 Ккал.