

МАДОУ «Золотой ключик»
Директор



Утверждаю:
Н.Г. Гурьянова
«11» сентября 2025г.



МЕНЮ
«12» сентября 2025 год
Группа раннего возраста с 1 до 3 лет

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, грамм	Калорийность, Ккал.
<i>I Завтрак</i>		
Омлет	180	163,69
Бутерброд с маслом	20/5	88,17
Чай с сахаром	150	43,96
<i>II Завтрак</i>		
Сок фруктовый	100	43,30
<i>Обед</i>		
Салат из свежих огурцов	30	31,48
Суп-пюре гороховый с гренками	150	129,41
Жаркое по-домашнему	180	313,49
Компот из свежих плодов	150	55,11
Хлеб ржаной	15	29,22
<i>Ужин</i>		
Бутерброд пикантный (горячий)	40	103,16
Каша перловая молочная	180	183,23
Молоко кипяченое	180	111,89
Хлеб пшеничный	15	35,16

Итого калорийность: 1331,27 Ккал.