

МАДОУ «Золотой ключик»  
Директор



Утверждаю:  
Н.Г. Гурьянова  
«15» сентября 2025г.



## **МЕНЮ**

**«16» сентября 2025 год**

**Группа раннего возраста с 1 до 3 лет**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, грамм	Калорийность, Ккал.
<b>I Завтрак</b>		
Каша «Дружба»	180	176,02
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/10	125,96
Какао с молоком	150	103,91
<b>II Завтрак</b>		
Яблоки	1шт.	0,41
<b>Обед</b>		
Салат из капусты	30	37,92
Суп картофельный с клецками	150	134,89
Сардельки по-домашнему	50	228,05
Картофельное пюре	100	113,98
Компот из яблок с лимоном	150	62,88
Хлеб пшеничный	10	23,44
Хлеб ржаной	15	29,22
<b>Ужин</b>		
Салат из свеклы с чесноком	40	44,16
Котлеты рыбные	65	97,78
Рис отварной	100	138,05
Соус польский	30	34,44
Напиток из шиповника	150	66,38
Хлеб пшеничный	15	35,16

**Итого калорийность: 1452,65 Ккал.**