МАДОУ «Золотой ключик
Директор _____
«29» июля 2025г.

Утверждаю:
Н.Г. Гурьянова

МЕНЮ

«30» июля 2025 год

Группа раннего возраста с 1 до 3 лет

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, грамм	Калорийность, Ккал.
I Завтрак		
Каша ячневая молочная	180	174,48
Бутерброд с маслом	20/5	88,17
Чай с молоком	150	85,37
II Завтрак		
Йогурт	120	165,60
Обед		
Салат из свежих помидоров и болгарского перца	30	33,60
Щи из свежей капусты с картофелем	150	83,03
Печень говяжья по-строгановски	60	136,46
Рис отварной	120	151,62
Компот из изюма	150	65,70
Хлеб ржаной	10	19,48
Хлеб пшеничный	10	23,44
Ужин		
Салат из моркови и яблок	50	49,14
Сырники из творога запеченные	120	322,65
Соус фруктовый	50	64,09
Напиток яблочный	180	57,24
Хлеб пшеничный	20	46,88

Итого калорийность: 1566,95 Ккал.