

МАДОУ «Золотой ключик»
Директор



Утверждаю:
Н.Г. Гурьянова
«30» июля 2025г.



МЕНЮ

«31» июля 2025 год

Группа раннего возраста с 1 до 3 лет

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, грамм	Калорийность, Ккал.
I Завтрак		
Каша геркулесовая молочная	180	185,38
Бутерброд с маслом	20/5	88,17
Кофейный напиток с молоком	150	98,22
II Завтрак		
Яблоки	1шт.	0,41
Обед		
Салат из белокочанной капусты	30	37,92
Суп харчо со сметаной	150	85,14
Рыба жареная	60	128,49
Картофельное пюре	120	113,98
Компот из сухофруктов	150	44,67
Хлеб пшеничный	10	23,44
Хлеб ржаной	15	29,22
Ужин		
Салат из свежих огурцов	30	31,48
Курица в соусе с томатом	50/30	131,10
Макаронные изделия	100	143,48
Чай с лимоном	180	44,43
Хлеб пшеничный	15	35,16

Итого калорийность: 1220,69 Ккал.