

МАДОУ «Золотой ключик»

Директор

Утверждаю:

Н.Г. Гурьянова

«31» октября 2025г.



МЕНЮ

«01» ноября 2025 год

Группа раннего возраста с 1 до 3 лет

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, грамм	Калорийность, Ккал.
I Завтрак		
Каша манная молочная	180	147,36
Бутерброд с маслом	20/5	82,71
Кисель из концентрата	150	80,62
II Завтрак		
Сок фруктовый	100	43,30
Обед		
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	96,23
Плов из отварной птицы (с гречей)	150	349,62
Компот из сухофруктов	150	44,67
Хлеб пшеничный	10	23,44
Хлеб ржаной	10	19,48
Ужин		
Салат из моркови	30	45,24
Каша перловая молочная	150	175,25
Чай с сахаром	150	43,96
Хлеб пшеничный	15	35,16

Итого калорийность: 1187,04 Ккал.