

МАДОУ «Золотой ключик»
Директор

Утверждаю:
Н.Г. Гурьянова
«02» февраля 2026г.



МЕНЮ

«03» февраля 2026 год

Группа раннего возраста с 1 до 3 лет

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, грамм	Калорийность, Ккал.
<i>I Завтрак</i>		
Каша пшеничная молочная	180	162,74
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/12	123,82
Какао с молоком	150	90,33
<i>II Завтрак</i>		
Сок фруктовый	150	64,95
<i>Обед</i>		
Салат из белокочанной капусты	30	37,92
Рассольник «Ленинградский»	150	80,58
Суфле мясное	65	208,87
Картофельное пюре	120	112,72
Компот из яблок с лимоном	150	54,89
Хлеб пшеничный	10	23,44
Хлеб ржаной	15	29,22
<i>Ужин</i>		
Икра морковная	40	52,23
Котлеты рыбные	60	88,98
Рис отварной	100	132,14
Соус томатный	30	41,19
Напиток из шиповника	150	66,38
Хлеб пшеничный	20	46,88

Итого калорийность: 1417,28 Ккал.