



МАДОУ «Золотой ключик»
Директор

Утверждаю:
Н.Г. Гурьянова
«02» февраля 2026г.



МЕНЮ «03» февраля 2026 год Группа раннего возраста с 1 до 3 лет

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, грамм	Калорийность, Ккал.
I Завтрак		
Каша пшеничная молочная	180	162,74
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/12	123,82
Какао с молоком	150	90,33
II Завтрак		
Сок фруктовый	150	64,95
Обед		
Салат из белокочанной капусты	30	37,92
Рассольник «Ленинградский»	150	80,58
Суфле мясное	65	208,87
Картофельное пюре	120	112,72
Компот из яблок с лимоном	150	54,89
Хлеб пшеничный	10	23,44
Хлеб ржаной	15	29,22
Ужин		
Икра морковная	40	52,23
Котлеты рыбные	60	88,98
Рис отварной	100	132,14
Соус томатный	30	41,19
Напиток из шиповника	150	66,38
Хлеб пшеничный	20	46,88

Итого калорийность: 1417,28 Ккал.