

МАДОУ «Золотой ключик»
Директор



Утверждаю:
Н.Г. Гурьянова
«12» сентября 2025г.



МЕНЮ
«15» сентября 2025 год
Группа раннего возраста с 1 до 3 лет

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, грамм	Калорийность, Ккал.
I Завтрак		
Каша богатырская	180	182,25
Бутерброд с маслом и повидлом	20/5/8	109,10
Кофейный напиток с молоком	150	98,22
II Завтрак		
Сок фруктовый	100	
Обед		
Огурцы свежие	25	3,53
Борщ с капустой и картофелем	150	88,19
Макаронные изделия	100	139,70
Курица в соусе с томатом	50	183,36
Компот из сухофруктов	150	44,67
Хлеб ржаной	10	19,48
Хлеб пшеничный	10	23,44
Ужин		
Яблоки печеные	1	95,64
Запеканка из творога	130	262,20
Соус молочный сладкий	50	68,73
Кисель из концентрата	150	80,62
Хлеб пшеничный	20	46,88

Итого калорийность: 1489,31Ккал.