



Утверждаю:

Н.Г. Гурьянова

«16» декабря 2025г.



# МЕНЮ

## «17» декабря 2025 год

### Группа раннего возраста с 1 до 3 лет

<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход блюд</i>	
	<i>Вес, грамм</i>	<i>Калорийность, Ккал.</i>
<b>I Завтрак</b>		
Каша ячневая молочная	180	162,64
Бутерброд с маслом	15/5	75,09
Чай с сахаром	150	43,96
<b>II Завтрак</b>		
Кефир с сахаром	100	90,10
<b>Обед</b>		
Икра морковная	30	32,40
Суп крестьянский с крупой	150	96,41
Котлеты куриные	50	205,90
Макаронные изделия	100	149,67
Компот из свежих плодов	150	57,95
Хлеб пшеничный	10	23,44
Хлеб ржаной	10	19,48
<b>Ужин</b>		
Запеканка картофельная с овощами	150	171,09
Соус томатный	30	32,63
Напиток яблочный	180	55,08
Хлеб пшеничный	15	35,16

Итого калорийность: 1251,00 Ккал.