

МАДОУ «Золотой ключик»  
Директор



Утверждаю:  
Н.Г. Гурьянова  
«16» декабря 2025г.



**МЕНЮ**  
**«17» декабря 2025 год**  
**Группа раннего возраста с 1 до 3 лет**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, грамм	Калорийность, Ккал.
<b><i>I Завтрак</i></b>		
<i>Каша ячневая молочная</i>	180	162,64
<i>Бутерброд с маслом</i>	15/5	75,09
<i>Чай с сахаром</i>	150	43,96
<b><i>II Завтрак</i></b>		
<i>Кефир с сахаром</i>	100	90,10
<b><i>Обед</i></b>		
<i>Икра морковная</i>	30	32,40
<i>Суп крестьянский с крупой</i>	150	96,41
<i>Котлеты куриные</i>	50	205,90
<i>Макаронные изделия</i>	100	149,67
<i>Компот из свежих плодов</i>	150	57,95
<i>Хлеб пшеничный</i>	10	23,44
<i>Хлеб ржаной</i>	10	19,48
<b><i>Ужин</i></b>		
<i>Запеканка картофельная с овощами</i>	150	171,09
<i>Соус томатный</i>	30	32,63
<i>Напиток яблочный</i>	180	55,08
<i>Хлеб пшеничный</i>	15	35,16

**Итого калорийность: 1251,00 Ккал.**