

МАДОУ «Золотой ключик»  
Директор



Утверждаю:  
Н.Г. Гурьянова  
«18» декабря 2025г.



**МЕНЮ**  
**«19» декабря 2025 год**  
**Группа раннего возраста с 1 до 3 лет**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, грамм	Калорийность, Ккал.
<b><i>I Завтрак</i></b>		
Омлет	150	164,10
Бутерброд с маслом и повидлом	15/3/8	77,59
Напиток из шиповника	150	54,25
<b><i>II Завтрак</i></b>		
Сок фруктовый	100	43,30
<b><i>Обед</i></b>		
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	101,57
Голубцы ленивые	130	297,46
Соус сметанный	30	44,91
Компот из сухофруктов	150	44,67
Хлеб ржаной	10	19,48
<b><i>Ужин</i></b>		
Ватрушка ленивая	30	101,64
Каша «Дружба»	180	167,36
Кефир с сахаром	150	126,56

Итого калорийность: 1242,89 Ккал.