



Утверждаю:

Н.Г. Гурьянова

«18» декабря 2025г.



МЕНЮ «19» декабря 2025 год Группа раннего возраста с 1 до 3 лет

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, грамм	Калорийность, Ккал.
I Завтрак		
Омлет	150	164,10
Бутерброд с маслом и повидлом	15/3/8	77,59
Напиток из шиповника	150	54,25
II Завтрак		
Сок фруктовый	100	43,30
Обед		
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	101,57
Голубцы ленивые	130	297,46
Соус сметанный	30	44,91
Компот из сухофруктов	150	44,67
Хлеб ржаной	10	19,48
Ужин		
Ватрушка ленивая	30	101,64
Каша «Дружба»	180	167,36
Кефир с сахаром	150	126,56

Итого калорийность: 1242,89 Ккал.