

МАДОУ «Золотой ключик»
Директор



Утверждаю:
Н.Г. Гурьянова
«28» июля 2025г.



МЕНЮ

«29» июля 2025 год

Группа раннего возраста с 1 до 3 лет

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, грамм	Калорийность, Ккал.
I Завтрак		
Каша манная молочная	180	159,20
Бутерброд с маслом и сыром	25/5/10	125,96
Какао с молоком	150	103,91
II Завтрак		
Яблоки	1шт.	0,41
Обед		
Салат из свежих огурцов с луком	25	31,99
Суп геркулесовый со сметаной	150	79,77
Шницель куриный	60	252,15
Капуста тушеная	100	63,42
Компот из яблок с лимоном	150	54,89
Хлеб пшеничный	10	23,44
Хлеб ржаной	10	19,48
Ужин		
Икра морковная	30	34,25
Рыба, запеченная в омлете	70	129,12
Картофельное пюре	120	113,98
Чай с сахаром	150	43,96
Хлеб пшеничный	25	58,60

Итого калорийность: 1294,53 Ккал.