

МАДОУ «Золотой ключик»

Директор

Утверждаю:

Н.Г. Гурьянова

«30» октября 2025г.



МЕНЮ

«31» октября 2025 год

Группа раннего возраста с 1 до 3 лет

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, грамм	Калорийность, Ккал.
I Завтрак		
Вермишель отварная в молоке	180	137,42
Бутерброд с маслом	20/5	88,17
Напиток яблочный	150	57,24
II Завтрак		
Яблоки	100	40,80
Обед		
Салат из свеклы и моркови	30	44,66
Суп с перловой крупой	150	84,04
Рагу из птицы	150	263,93
Компот из свежих плодов	150	57,17
Хлеб пшеничный	10	23,44
Хлеб ржаной	10	19,48
Ужин		
Пряник	1 шт.	3,55
Каша пшеничная молочная	180	176,52
Чай с лимоном	150	44,43
Хлеб пшеничный	10	23,44

Итого калорийность: 1064,29 Ккал.