

МАДОУ «Золотой ключик»
Директор



Утверждаю:
Н.Г. Гурьянова
«30» мая 2025г.



МЕНЮ

«02» июня 2025 год

Группа раннего возраста с 1 до 3 лет

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, грамм	Калорийность, Ккал.
I Завтрак		
Каша «Дружба»	180	181,31
Бутерброд с маслом и повидлом	25/5/10	114,33
Кофейный напиток с молоком	150	98,22
II Завтрак		
Сок фруктовый	100	43,30
Обед		
Огурцы свежие	20	2,82
Щи из свежей капусты с картофелем	150	83,03
Гуляш	50	178,87
Каша гречневая рассыпчатая	100	136,64
Компот из сухофруктов	150	44,67
Хлеб пшеничный	10	23,44
Хлеб ржаной	10	19,48
Ужин		
Чокопай	1	5,62
Суфле творожное с яблоками	130	250,51
Соус молочный сладкий	50	64,53
Кисель из концентрата	150	80,62
Хлеб пшеничный	15	35,16
Итого калорийность	1362,55	Ккал.

Итого калорийность: 1362,55 Ккал.