

МАДОУ «Золотой ключик»
Директор

Утверждаю:
Н.Г. Гурьянова
«30» мая 2025г.



МЕНЮ
«02» июня 2025 год
Старшая группа дошкольного возраста
с 5 до 6 лет

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, грамм	Калорийность, Ккал.
I Завтрак		
Каша «Дружба»	200	210,21
Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10	127,42
Кофейный напиток с молоком	200	124,07
II Завтрак		
Сок фруктовый	100	43,30
Обед		
Огурцы свежие	20	2,82
Щи из свежей капусты с картофелем	200	104,49
Гуляш	70	213,44
Каша гречневая рассыпчатая	100	136,64
Компот из сухофруктов	200	52,85
Хлеб пшеничный	10	23,44
Хлеб ржаной	10	19,48
Ужин		
Чокопай	1	5,62
Суфле творожное с яблоками	150	292,76
Соус молочный сладкий	50	68,53
Кисель из концентрата	200	88,75
Хлеб пшеничный	20	46,88

Итого калорийность: 1560,70 Ккал.