

МАДОУ «Волотый ключик»
Директор

Утверждаю:
Н.Г. Гурьянова
«02» апреля 2025г.



МЕНЮ

«03» апреля 2025 год

Младшая группа дошкольного возраста
с 3 до 4 лет

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, грамм	Калорийность, Ккал.
I Завтрак		
Каша пшеничная	200	221,96
Бутерброд с маслом	25/5	90,19
Кофейный напиток с молоком	200	109,66
II Завтрак		
Яблоки	1	0,41
Обед		
Салат из свеклы с чесноком	40	53,32
Рассольник «Ленинградский»	200	117,25
Плов из отварной птицы	200	397,57
Компот из сухофруктов	200	52,85
Хлеб пшеничный	10	23,44
Хлеб ржаной	15	29,32
Ужин		
Расстегай	70	294,97
Рагу из овощей с соусом сметанным	200	157,48
Чай с лимоном	200	54,73
Хлеб пшеничный	20	47,89

Итого калорийность: 1651,04 Ккал.