

МАДОУ «Золотой ключик»  
Директор



Утверждаю:  
Н.Г. Гурьянова  
«02» апреля 2025г.



## **МЕНЮ**

**«03» апреля 2025 год**

**Группа раннего возраста с 1 до 3 лет**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, грамм	Калорийность, Ккал.
<b><i>I Завтрак</i></b>		
Каша пшеничная	180	185,60
Бутерброд с маслом	20/5	88,17
Кофейный напиток с молоком	150	92,95
<b><i>II Завтрак</i></b>		
Яблоки	1	0,41
<b><i>Обед</i></b>		
Салат из свеклы с чесноком	30	39,95
Рассольник «Ленинградский»	150	94,29
Плов из отварной птицы	150	341,63
Компот из сухофруктов	150	44,65
Хлеб пшеничный	10	23,44
Хлеб ржаной	10	19,48
<b><i>Ужин</i></b>		
Расстегай	60	227,63
Рагу из овощей с соусом сметанным	180	123,91
Чай с лимоном	150	44,43
Хлеб пшеничный	15	35,16

***Итого калорийность: 1361,70 Ккал.***