

МАДОУ «Волотый ключик»  
Директор

Утверждаю:  
Н.Г. Гурьянова  
«02» апреля 2025г.



## МЕНЮ

«03» апреля 2025 год

Средняя группа дошкольного возраста  
с 4 до 5 лет

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, грамм	Калорийность, Ккал.
<b>I Завтрак</b>		
Каша пшеничная	200	221,96
Бутерброд с маслом	25/5	90,19
Кофейный напиток с молоком	200	109,66
<b>II Завтрак</b>		
Яблоки	1	0,41
<b>Обед</b>		
Салат из свеклы с чесноком	40	53,32
Рассольник «Ленинградский»	200	117,25
Плов из отварной птицы	200	397,57
Компот из сухофруктов	200	52,85
Хлеб пшеничный	10	23,44
Хлеб ржаной	15	29,32
<b>Ужин</b>		
Расстегай	70	294,97
Рагу из овощей с соусом сметанным	200	157,48
Чай с лимоном	200	54,73
Хлеб пшеничный	20	47,89

Итого калорийность: 1651,04 Ккал.