

МАДОУ «Золотой ключик»  
Директор

Утверждаю:  
Н.Г. Гурьянова  
«03» апреля 2025г.



**МЕНЮ**  
**«04» апреля 2025 год**  
**Подготовительная к школе группа**  
**с 6 до 7 лет**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, грамм	Калорийность, Ккал.
<b><i>I Завтрак</i></b>		
<i>Вермишель отварная в молоке</i>	200	180,04
<i>Бутерброд с маслом</i>	25/5	101,26
<i>Чай с сахаром</i>	200	51,96
<b><i>II Завтрак</i></b>		
<i>Сок фруктовый</i>	100	43,30
<b><i>Обед</i></b>		
<i>Суп крестьянский с крупой</i>	200	128,20
<i>Суфле из кур</i>	60	233,56
<i>Картофельное пюре с морковью</i>	130	118,61
<i>Компот из сушеных яблок</i>	200	54,84
<i>Хлеб ржаной</i>	10	19,48
<i>Хлеб пшеничный</i>	15	35,16
<b><i>Ужин</i></b>		
<i>Пряник</i>	40	142,08
<i>Каша пшенно-кукурузная</i>	200	198,71
<i>Кефир с сахаром</i>	180	168,76
<i>Хлеб пшеничный</i>	15	35,16

*Итого калорийность: 1511,12 Ккал.*