

МАДОУ «Золотой ключик»
Директор

Утверждаю:
И.Г. Гурьянова
«03» апреля 2025г.



МЕНЮ

«04» апреля 2025 год

Группа раннего возраста с 1 до 3 лет

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, грамм	Калорийность, Ккал.
I Завтрак		
Вермишель отварная в молоке	150	151,32
Бутерброд с маслом	20/5	88,17
Чай с сахаром	150	43,96
II Завтрак		
Сок фруктовый	100	43,30
Обед		
Суп крестьянский с крупой	150	95,84
Суфле из кур	50	214,20
Картофельное пюре с морковью	100	94,25
Компот из сушеных яблок	150	44,67
Хлеб ржаной	10	19,48
Хлеб пшеничный	10	23,44
Ужин		
Пряник	40	142,08
Каша пшенно-кукурузная	180	285,16
Кефир с сахаром	150	145,90
Хлеб пшеничный	10	23,44

Итого калорийность: 1415,21 Ккал.