

МАДОУ «Золотой ключик»
Директор

Утверждаю:
Н.Г. Гурьянова
«03» апреля 2025г.



МЕНЮ

«04» апреля 2025 год

Средняя группа дошкольного возраста
с 4 до 5 лет

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, грамм	Калорийность, Ккал.
I Завтрак		
Вермишель отварная в молоке	200	180,04
Бутерброд с маслом	25/5	101,26
Чай с сахаром	200	51,96
II Завтрак		
Сок фруктовый	100	43,30
Обед		
Суп крестьянский с крупой	200	128,20
Суфле из кур	60	233,56
Картофельное пюре с морковью	130	118,61
Компот из сушеных яблок	200	54,84
Хлеб ржаной	10	19,48
Хлеб пшеничный	15	35,16
Ужин		
Пряник	40	142,08
Каша пшенно-кукурузная	200	198,71
Кефир с сахаром	180	168,76
Хлеб пшеничный	15	35,16

Итого калорийность: 1511,12 Ккал.