

Утверждаю
 Директор МАДОУ «Золотой ключик»
 Н.Г. Гурьянова



УЧЕБНЫЙ ПЛАН МАДОУ «Золотой ключик»
 на 2023 -2024 учебный год

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Возрастная группа/время деятельности														
		подготовительная группа 6-7 лет			старшая группа 5-6 лет			средняя группа 4-5 лет			младшая группа 3-4 года			ранний возраст 1,5-3 года		
		30 минут			25 минут			20 минут			15 минут			10 минут		
		Н	М	Г	Н	М	Г	Н	М	Г	Н	М	Г	Н	М	Г
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	0,5	2	16	0,5	2	16	0,5	2	16	0,75	3	24	-	-	-
	Природа	0,5	2	16	0,5	2	16	0,5	2	16	0,25	1	8	-	-	-
	ФЭМП	1	4	32	1	4	32	1	4	32	1	4	32	1	4	32
	Познавательное развитие	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	4	32
Итого		2	8	64	2	8	64	2	8	64	2	8	64	2	8	64
Речевое развитие	Развитие речи	1	4	32	1	4	32	0,75	3	24	0,75	3	24	2	8	64
	Подготовка к обучению грамоте	2	8	64	1	4	32	0,25	1	8	0,25	1	8	-	-	-
Итого		3	12	96	2	8	64	1	4	32	1	4	32	2	8	64
Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность	2	8	64	2	8	64	2	8	64	2	8	64	2	8	64
	ИЗО	3	12	96	3	12	96	2,75	10	80	2,75	10	80	2	8	64
	Конструирование	1	4	32	1	4	32	0,25	2	16	0,25	2	16	-	-	-
Итого		6	24	192	6	24	192	5	20	160	5	20	160	4	16	128
Физическое развитие	Физическая культура	2	8	64	2	8	64	2	8	64	2	8	64	2	8	64
Итого		2	8	64	2	8	64	2	8	64	2	8	64	2	8	64
Социально-коммуникативное развитие		Проводится в совместной деятельности педагога с детьми, а также как часть занятия по другим образовательным областям														
Итого за весь период		13	52	416	12	48	384	10	40	320	10	40	320	10	40	320

Утверждаю

Директор МАДОУ «Золотой ключик»

Н.Г. Гурьянова



УЧЕБНЫЙ ПЛАН МАДОУ «Золотой ключик»
в компенсирующих группах
на 2023 -2024 учебный год

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Возрастная группа /длительность		
		для групп 5-7 лет		
		25 – 30 минут		
		Н	М	Г
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	2	8	64
	Развитие математических представлений	1	4	32
Итого		3	12	96
Речевое развитие	Развитие речи	1	4	32
	Развитие речевого восприятия	1	4	32
	Комплексное коррекционно-развивающее занятие	1	4	32
Итого		3	12	96
Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность	2	8	64
	ИЗО	3	12	96
	Конструирование	1	4	32
Итого		6	24	192
Физическое развитие	Физическая культура	2	8	64
Итого		2	8	64
Социально-коммуникативное развитие	Проводится в совместной деятельности педагога с детьми, а также как часть занятия по другим образовательным областям			
Итого за весь период		14	56	448

Приложение к учебному плану

Режим дня МАДОУ «Золотой ключик»
на 2023-2024 учебный год

Пояснительная записка

Режим дня определяет временные показатели, предусматривающие чередование бодрствования и сна, рациональную организацию различных видов деятельности.

Режим дня рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации ОП ДО МАДОУ «Золотой ключик», потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до семи лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

В Режиме дня реализуются требования к организации образовательного процесса:

- начало занятий не ранее 8:00;
- окончание занятий не позднее 17:00;
- окончание занятий при реализации дополнительных образовательных программ не позднее 19:30;
- объем образовательной нагрузки определяется с учетом следующих требований

Возраст	Продолжительность одного занятия не более	Дневная суммарная образовательная нагрузка не более
от 1,5 до 3 лет	10 мин	20 мин
от 3 до 4 лет	15 мин	30 мин
от 4 до 5 лет	20 мин	40 мин
от 5 до 6 лет	25 мин	50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
от 6 до 7 лет	30 мин	90 мин

-перерывы между занятиями во всех возрастных группах проводятся не менее 10 минут и предусматривают разные формы двигательной активности;

-перерыв во время занятий для физминутки, зрительной гимнастики организуется во всех группах и составляет не менее 2 мин.

В группах раннего возраста занятия проводятся по подгруппам в формате игр.

В Режиме дня учитываются показатели организации образовательного процесса:

-продолжительность дневного сна для детей от 1 года до 4 лет составляет не менее 3,0 ч, для детей с 4 лет – не менее 2,5 ч, для детей старше 7 лет 1,5 часа;

-продолжительность прогулок для детей до 7 лет составляет не менее 3 ч/день;

-суммарный объем двигательной активности, проводимой в разных формах с учетом возраста детей, составляет в день не менее 1ч/день;

-продолжительность утренней зарядки во всех возрастных группах составляет не менее 10 мин.

В Режиме дня учитываются требования СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по организации питания. При двенадцатичасовом режиме работы организуется 4-х разовый прием пищи с «уплотнённым» полдником с включением блюд ужина и с распределением калорийности суточного рациона 30%.

Режим дня реализуется с учетом индивидуальных особенностей детей, состояния здоровья. С целью сохранения физического и психического здоровья воспитанников, педагог самостоятельно может вносить корректировку в режим дня: индивидуальное сокращение времени прогулки, времени занятия; увеличение времени дневного сна, приема пищи.

Мероприятие	Сводный режим дня				
	Ран. воз.	Мл. гр.	Ср.гр.	Ст. гр.	Подг. гр.
Прием детей, гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность в Центрах интересного дела	07.00 - 07.50	07.00 – 08.05	07.00 – 08.05	07.00 – 07.45	07.00 – 07.45
Подготовка к утренней гимнастике	07.50 – 08.00	08.05 – 08.15	08.05 – 08.15	07.45 – 07.50	07.45 – 07.50
Утренняя гимнастика (10 мин)	08.00 - 08.10	08.15 - 08.25	08.15 - 08.25	07.50 - 08.00	07.50 - 08.00
Взаимодействие в малых группах				08.00 – 08.20	08.00 – 08.20
Подготовка к завтраку. Завтрак. Поручения/дежурство	08.10 – 08.40	08.25 – 08.45	08.25 – 08.40	08.20- 08.40	08.20- 08.40
Самостоятельная игра	08.40 – 09.00				
Утренний круг		08.45 -	08.40 -	08.40 -	08.40 -

		09.00	09.00	09.00	09.00
1-Занятие (физминутка 2 мин) Ранний возраст первая подгруппа Динамическая пауза	09.00 – 09.10	09.00 – 09.15	09.00 – 09.20	09.00 – 09.25	09.00 – 09.30
2-Занятие (физминутка 2 мин) Ранний возраст вторая подгруппа Динамическая пауза	09.20 - 09.30	09.25 - 09.40	09.30 - 09.50	09.35 – 10.00	09.40 – 10.10
3-занятие (физминутка 2 мин)					10.20 – 10.50
Самостоятельная деятельность в Центрах интересного дела	09.30 – 09.50	09.40 - 09.50			
Подготовка к завтраку. Второй завтрак	09.50 - 10.00	09.50 – 10.00	09.50 – 10.10	10.00 – 10.20	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке.	10.00- 10.20	10.00 - 10.15	10.10 - 10.20	10.20 - 10.30	11.00 - 11.10
1-Прогулка (подвижные игры 2х10)	10.20 – 11.20	10.15 - 11.40	10.20 - 11.50	10.30 - 12.00	11.10 - 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20 - 11.40	11.40 – 11.50	11.50 - 12.15	12.00 – 12.20	12.10 – 12.30
Обед. Постепенный переход ко сну	11.40 – 12.10	11.50 – 12.10	12.15 – 12.40	12.25 – 12.45	12.30 – 12.50
Дневной сон	12.10 – 15.10	12.10 15.10	12.40 - 15.10	12.45 - 15.15	12.50 - 15.20
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.10 – 15.30	15.10 – 15.20	15.10 – 15.30	15.15 – 15.40	15.20 – 15.40
Подготовка к «уплотненному» полднику. Полдник.	15.30 – 15.50	15.20 – 15.35	15.30- 15.45	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50
2-Занятие (физминутка 2 мин) Ранний возраст по подгруппам Динамическая пауза	15.50- 16.00 16.10 – 16.20			15.50- 16.15	
Вечерний круг		15.35 – 15.45	15.45- 15.55	16.15 – 16.25	15.50 - 16.00
Игры малой и средней подвижности	16.20- 16.30	15.45 – 16.00	15.55 – 16.10	16.25 – 16.35	16.00 – 16.10
Время детских интересов/ Самостоятельная деятельность в Центрах интересного дела	16.30 – 17.15	16.00 – 17.20	16.10 – 17.20	16.25- 17.20	16.10- 16.50
Подготовка к прогулке.	17.15 - 17.30	17.20 - 17.30	17.20 - 17.30	17.20 - 17.30	16.50- 17.00
2 – Прогулка (подвижные игры 2х10). Уход домой.	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.00- 19.00