

# ЧЕМ ОПАСНЫ КЛЕЩИ

**Они переносят многие болезни, опасные для здоровья и жизни.**

**!** Клеточной энцефалит – самая опасная инфекция, которая может возникнуть после укуса клеща.

**!** Боррелиоз (болезнь Лайма) – самая частая инфекция, которая может возникнуть после укуса клеща.

## **Избежать заражения можно!**

**✓** Главное – правильно защищаться от нападения клещей.

**✓** Вряд ли ты встретишь клеща в траве на территории лагеря, но если вы отправитесь в лес или в поход, нужно быть внимательным к себе и друзьям, суметь разглядеть клеща и сообщить об этом водителю.

**!** **Клещей можно встретить везде:**

в городе, в лесу, в парках с густой растительностью и на даче.



# КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ УКУСА КЛЕЦА



- ✓ Не ходи там, где могут быть клещи. Держись подальше от мест с высокой травой. Ходи по центру тропы или дорожки.
- ✓ Постоянно осматривай себя на наличие насекомых, попроси помощи у товарища. Помогите ему тоже. Внимательно осмотри свою одежду, рюкзак и другие вещи.
- ✓ Правильно оденься: светлая рубашка с длинными рукавами, заправленная в длинные брюки, и носки.
- ✓ Не сиди на траве. Воспользуйся светлой подстилкой. На ней ты легко разглядишь насекомых.
- ✓ Заправь брюки в носки, чтобы клещ не пробрался к открытому участку тела. Надень головной убор.
- ✓ Используй специальные средства борьбы с насекомыми под контролем взрослых.



## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ОБНАРУЖЕН КЛЕЩ

- ! Медлить нельзя.
- ! Сразу сообщите об этом водителю и врачу. Клеща необходимо быстро снять.
- ! Самостоятельно отрывать или дергать клеща нельзя. Так можно отделить его тело, а голова останется под кожей.
- ! Водитель или врач аккуратно снимут клеща и обработают место укуса.



# ПРИЛОЖЕНИЕ 1

## КАК СНЯТЬ КЛЕЩА



- ✓ **Памятка родителям, сотрудникам лагеря (вожатым, медицинским работникам)**

**Внимание: снять клеща необходимо как можно быстрее после его присасывания!**

Пока клещ находится в теле, риск инфицирования высок.

- ! **Нельзя:**

- срывать клеща;
- обрабатывать маслом или жирным кремом;
- прижигать.

- ✓ **Используйте пинцет**

Зафиксируйте пинцет как можно ближе к хоботку клеща, извлеките клеща, совершая круговые движения.

- ✓ **Используйте нить**

Завяжите нить между клещом и кожным покровом, ближе к хоботку клеща, извлеките клеща, совершая круговые движения.

- ✓ **Используйте специальное приспособление (клещедер)**

Действуйте согласно инструкции по его применению.

- ! **Все манипуляции проводятся в перчатках**

- После снятия клеща надо обработать место укуса антисептиком.
- Клеща отправить на анализ на наличие возбудителей инфекционных заболеваний.